

做有“温度”的医生 让“生命之树”长青

——访福州肺科医院四病区主任、副主任医师石琴

福建院士专家风采
福建省院士专家工作中心 协办

作为一名医务工作者，她整天忙忙碌碌，往返于诊室、病房、手术室之间，满脑子装着患者的事，她说话时常透露着一份儒雅平和，脸上始终带着亲切的微笑，让人印象深刻。从兢兢业业的住院医师到独当一面的主任医师，她的成长迅速且扎实。漫漫求索的从医之路，始终不忘“为病患谋健康”的初心，她就是福建省福州肺科医院四病区主任、副主任医师石琴。2020年11月，石琴被授予“福建省抗击新冠肺炎疫情先进个人”的光荣称号。



“女承父愿”，投身医界肿瘤科

谈及当初为什么选择医生这个职业时，石琴介绍说，当年填报志愿时，原想服装设计或建筑设计，但分别被父亲和哥哥以没有太大前景和辛苦为由反对，最终还是顺承父亲所愿，报了福建医科大学临床医学系，这段与医学的不解之缘也就结下了。

攻读临床医学系基础学科时，因其并非兴趣所在，加之书中内容枯燥，石琴没有在这块投入太多时间与精力，直到实习后，才彻底转变了想法。

“实习后我面对的不再是课本，而是生命，这是无比可贵、需要我们敬畏的东西。”正因如此，石琴在实习中投入了更多的精力，这既是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能的操作与培养。这个过程充满了荆棘与坎坷，有付出的艰辛，更有收获的喜悦。她始终秉持着一个信念：只有学精学透，不断提升专业技能，才能为病人提供更好的帮助。

2000年，石琴从福建医科大学临床医

学系毕业后，走进福建省福州肺科医院，开始了救死扶伤的职业生涯。2006年，福建省福州肺科医院开始在专科里分亚专科，将呼吸道疾病细分为结核科、呼吸科、肿瘤科、胸外科四大块，而石琴当时上级科主任的发展方向为肿瘤科，她也因此随之选择了肿瘤科。

弹指一瞬间，石琴已经从从事呼吸内科诊疗工作20年，尤其在肺部肿瘤的诊疗与治疗方面有着独到的见解。她曾先后参加全国各项大中型肿瘤会议，学习并吸取当前最先进的肿瘤诊疗常规、肿瘤放、化疗及分子靶向治疗的最新知识，并很好地实践及运用于临床工作中，使癌症患者延长生存期并改善生活质量、减轻痛苦。2007年，石琴关于《非小细胞肺癌胸腔积液蛋白指纹图谱特性初步研究》的课题获省卫生厅青年科研课题资助立项。

关于肿瘤的产生过程，石琴向我们科普道，人的体内正常都是有癌细胞的。正常情况下，体内癌细胞会被人体的免疫细胞杀灭，这种免疫细胞存在人体血液系统中。如果人体的免疫功能比较强大，就

可以把癌细胞杀死。但是例如说生活不规律，经常熬夜，又或者饮食习惯不好，没有经常锻炼身体；再如大气污染、环境污染等多种因素影响下，会造成机体免疫能力的下降，就不能及时地把变异的细胞，也就是俗称的癌细胞杀死，这个时候癌细胞会不断繁殖，形成肿块，达到肿瘤。

全员行动，严防死守战“疫”

从2003年的非典到甲型H1N1流感、H7N9禽流感等，福建省福州肺科医院作为福建省急性烈性呼吸道传染性疾病预防点收治单位，一直都是抗“疫”的定点医院，2020年新冠肺炎疫情亦是如此。石琴主动请缨作为首批救治主力，于2020年1月22日毅然决然踏进负压病房，作为“领头羊”组织梯队成员迅速投入战斗。同时，她自告奋勇到发热门诊一线值班，厚厚的防护服和护目镜里洒下的不仅是汗水，更是一名医务工作者的责任与担当。作为福州肺科医院第四党支部的一名党员，石琴积极响应党组织的号召，发挥先锋模范带头作用，挺身而出，勇挑重担。“一名党员就是一面旗帜。我将继续奋战在疫情防控一线，誓要筑牢守护人民群众身体健康的最后防线。”

被问到此次疫情是否影响到原先的肿瘤患者时，石琴的回答是肯定的。“为了抗击疫情，医院执行“只出不进”（只出院不入院）决定，在最短的时间内清空负压病房楼和1号楼，全部病房用于收治确诊或疑似病例。在这种情况下，我们一般会视患者的病情进行不同的管理：病情稳定的患者，我们会建议其在家休养，定期来院复查；而被医生诊断为肿瘤进展快速或药物副作用严重影响生命的这部分患者，必须来院就诊，接受治疗。”

针对住院的肿瘤患者的预防安全能否得到保障的问题，石琴表示，这需要医护人员与患者双方联动。从医护人员角度，需严格遵守医院防控工作手册，严格把收治患者，防止患者聚集；从自身角度，要加强个人防护，同时也要督促患者做好防护，在住院前要准备好充足的口罩；从患者角度，在医院就诊期间，要主动接受体温检测，严格遵守医院的各项防控制度。另外，应具备防病意识，住院前要向医生如实详细地汇报流行病学史，报告

来源地，有无发热、咳嗽等病史。

在石琴看来，做好流行病学调查非常重要，它可以及时控制疫情蔓延，确定病因，以便及时采取针对性的措施控制疫情发展。但流行病学调查较复杂，可能要涉及多个区域的联合调查，以及大量人员的参与和大量标本的采集。按照国家规定，流行病学调查工作应在24小时内进行，需要调查人员经常加班加点、各单位有效配合，以迅速整合各类信息。对此，她建议国家应在这块投入更多的精力。“只要做到医患双管齐下，强力执行，狠抓落实，最终一定能够达到“医患零感染”的目标，打赢这场疫情防控阻击战。”石琴自信地说。

在这场没有硝烟的战斗中，她是默默奉献的巾帼英雄，是仁心仁术、无畏无惧的肿瘤科女医生。投身医学，是投身救死扶伤的事业，时代赋予的责任，她一刻不曾忘记，新冠肺炎疫情虽有所缓解，但当下形势依旧严峻，她依然为疫情防控时刻准备着。

医患携手，让“生命之树”长青

在这个谈情色变的时代，进入肿瘤科这个科室，就等于被打上了重症的标签，患者不仅要承受病痛折磨，更多的是精神上的恐惧。作为第一批进入定点医院的医疗队队长，石琴在隔离病房这个相对独立和封闭的空间除了要收治病人外，还要负责协调生产生活的各方面事务，梳理好各项工作流程，以便于后续工作循序渐进地开展，同时做好医护和心理沟通。对于患者来说，石琴是专业的肿瘤科医生；但在她的眼里，她是患者的家属，也是心理咨询师。

“一个人的心态十分重要，以前当住院医师时，我询问病史通常会问到病人近来的心情如何，家庭或事业上是否出现变故，果不其然，与之大都相关。我们能够想象到，肿瘤患者大多数都悲观绝望，拒绝治疗，但是一旦错过最佳治疗时期，造成人体免疫调节失衡，癌细胞就会迅速成长，病情会很快恶化。”

石琴认为，作为一名肿瘤科医生，除了要具备高水平的专业素养、丰富的临床经验，最重要的是要有温度，可以取得患者的信任，继而让他们有勇气和力量坚持下去。医患之间风雨同舟、相互陪伴，

这份信念一直伴随着石琴的从医之路。

20年的临床实践，加之自身纯粹而乐观的性格，铸就了石琴较强的沟通交流能力。她常通过聊天来了解患者对病情知道多少，看看他们的期望值是什么，以及承受能力如何。她认为，医生的表情、言语对患者影响也很大，表情和蔼，语言优美、可亲，都可以缩短医患之间的距离，让患者感受到被关心与重视。特别是对中末期的肿瘤患者，应更加关怀、体贴、尽力缓解他们的痛苦，哪怕给他们做一点小事情，都是一种安慰、信任。在行医过程中，石琴总是以患者为中心，斟酌着治疗会给患者带来的疗效和毒副作用，最终制定出最佳治疗方案。

由于肿瘤患者是一个特殊的群体，是否将病情告知患者是一个极为复杂的问题。石琴认为，这既涉及伦理学，也涉及医学。“从伦理学角度来说，患者有了解病情的权利，医生有告知病情的义务；从医学角度来说，病人了解自己所患疾病后才能接受手术、放疗、化疗等治疗措施。医患配合才能提高疗效，因此医患沟通必须掌握一定技巧，减少不必要的摩擦，提高患者的信念，改善患者的生活质量。”

精准治疗，展望肿瘤前景

当问及目前肿瘤的治疗效果，石琴表示，这几年随着精准医疗的发展，有了靶向治疗、免疫治疗，甚至可以把肺癌变成一种慢性病，提高患者的生存期。但目前的免疫治疗还不是真正的精准治疗，未来要寻找一些预测的生物标志。这些生物标志能够未雨绸缪地告诉患者是不是受益者、是不是适合免疫治疗，将来传统的治疗方式怎样与新的治疗方式联合，靶向治疗与免疫治疗怎样有机地结合起来都值得探讨。实现精准化治疗的全程管理之后，才能够给患者提供最佳、最合理、最优化的方案。

石琴最后总结道，希望大家正确对待肿瘤，对患者多一点关爱。让医患之间搭起一个很好的交流、沟通桥梁，互相理解、信任和支持，真正把肿瘤变成慢性疾病。同时，环境污染、生活不规律、工作压力大等多种因素，都能造成肿瘤发病率不断上升，希望每一个人从自身做起，健康生活，爱护身体，减少污染。（通讯员 邢桂岚）

科技特派员风采

四十余载痴心不改 只为守护“东方佳果”

——记高级农艺师、省市科技特派员张生才

永春芦柑果形硕大端正、色泽橙黄、皮薄汁多、脆嫩香甜、风味独特、富含维生素及其它成分，是中国地理标志保护产品，在国内外市场上享有盛誉，被称为“东方佳果”。而一提起永春芦柑，当地人不会忘记张生才付出的努力和所做的贡献。

张生才，中共党员，高级农艺师，现为永春县科协副主席、省市科技特派员、永春县农村专业技术协会理事长。他长期坚持在生产一线，积极发挥农技师的作用，为永春芦柑产业持续健康发展、把脉护航。张生才获评福建省2020年“最美科技工作者”。

潜心专研四十余载 矢志攻坚柑桔难题

生于斯，长于斯，便爱于斯。从小在天马柑桔场长大的张生才，对永春芦柑有着深厚的感情。1979年起至今，张生才从事柑桔科研及技术推广工作已有40多年，他始终秉承初心，以科技为引领，尽量减少黄龙病对永春柑桔产业的影响，增加当地种植柑桔农户的经济效益。

2008年，张生才担任国家柑桔产业技术体系永春芦柑综合试验站站长。受命期间，他以该试验站为依托，以科研院所为智力支撑，带领科研团队挑起开展柑桔新品种、新技术体系建设研究、示范、推广的重担。

张生才兢兢业业、废寝忘食，他利用双休日关注、捕捉国内外柑桔栽培管理业界的学术动态，进行研判梳理。面对朋友“不就是几棵普通的柑桔树”的疑问，张生才只能选择沉默，他总在心里对自己说：“柑桔树是普通的，但是它们的生命却是温度的，我热爱它们！”

2011年，在张生才和团队共同努力下，探索研发出柑桔黄龙病综合防控栽培新技术——永春模式。该模式于2016年11月通过国家农业部专家组验收评审，证实能够有效防控黄龙病，促进柑桔产业持续健康发展。与此同时，他们还开发柑桔无病毒繁育

技术，为柑桔新种植的应用提供可靠保证。

科技兴农征途漫漫 外引内联方为上策

在探索科技兴农的漫漫征途，外引内联是张生才努力的其中一个方向。他克服诸多困难，不辞辛劳，外出联络寻访。从漳州平和到南平顺昌，从福建农林大到华中农大、华南农大等基地院校，张生才到处奔波。他的背囊总是塞满关于永春柑桔生产现状数据以及柑桔黄龙病危害和防控思路等内容的资料图表。

精诚所至，金石为开，不少柑桔科研单位和著名专家都被他的真挚和执着打动，最终接受科研协作和提供技术平台。其中，天马柑桔场正式与华中农业大学建立长期的科技融合作关系。此外，中国工程院院士邓秀新、华中农业大学教授彭祥昂、果树学博士刘永忠等著名教授专家，都先后到永春把脉柑桔产业，进行现场指导防控黄龙病。

发挥科技服务作用 带动果农共同致富

除了在泉州各地进行柑桔种植的实用技术培训、研讨之外，张生才还全力以赴给有技术需求的果农送上帮助。

2001年4月初，张生才不顾路途遥远，奔

赴德化县莒坑柑桔果园，帮助果农找到缺硼的病根，让果农放下了悬在心上的石头。又是一个双休日，他深入晋江市金井指导示范柑桔果园简化修剪。果农感激之余，递上酬金表示心意，都被婉言谢绝。

临近退休之际，张生才依旧坚持以科技服务为主要手段，站好最后一班岗。永春县科学技术协会与胡洋镇锦凤村针对芦柑种植签订技术协议，身为永春科协副主席的张生才会定期到现场指导并对果农进行技术培训，为贫困户解决技术盲点。

“只要能够帮助大家解决柑桔生产方面的困惑，都会尽我所能。问题解决了，大家信心足了，效益好了，收入增加了，我这个科技工作者才当得有意义啊！”张生才表示。

张生才为柑桔事业而奋斗，始终不忘推广应用农业技术的初心，截至目前，他的足迹遍布县城乡镇的十多个贫困村，给30多个贫困户传授好信息、好技术，带动100多户果农脱贫致富，努力扎好科技扶贫、脱贫阵营。

目前，永春县已建立70多个柑桔种植示范点，面积达3万多亩，新增社会总产值近7000万元。据统计，福建、广东、江西等省区累计推广运用永春模式种植管理柑桔果园81万亩，培训农民3400人次，提供新增就业岗位5328个，新增经济效益37.92亿元。（泉州科协）



惠安县2名大师 获评轻工“大国工匠”

近日，中国轻工业联合会和中国财贸轻纺烟草工会公布第二届轻工“大国工匠”名单，来自全国各地的60位大师上榜，泉州市惠安县吴德强、张建奎两位大师获此殊荣。

吴德强，中国轻工“大国工匠”、中国石雕艺术大师、中国传统工艺美术大师、福建省工艺美术大师、福建省工艺美术大师、福建丰盈雕刻集团艺术总监。从艺30多年来，吴德强在传统雕刻、古建园林雕塑、公共艺术以及工艺美术领域，创作出众多兼具时代特色与人文精神的优秀作品。他的多件石雕作品被中国国家博物馆及

中国工艺美术馆等机构收藏，数次作品获“华茂杯”“惠安杯”“百花奖”“百鹤杯金鼎奖”“百花文艺奖”等赛事和展览的金奖或一等奖。

张建奎，中国轻工“大国工匠”、全国技术能手、中国石雕艺术大师、福建省工艺美术大师、福建省振昌园林古建筑有限公司艺术总监。张建奎的人物雕塑受到广泛赞誉，作品分布全国各地。2015年，张建奎创作的《西方三圣——佛祖》汉白玉雕像在中国国家博物馆展示，并被中国国家博物馆永久收藏。

（通讯员 林志伟）

南平市10名台胞 被选任为省级科技特派员

据福建省科技特派员工作联席会议办公室日前印发的通知，南平市10名台胞被选任为2020年福建省台胞科技特派员，分别服务延平、邵武、武夷山、顺昌、松溪等5个县（市、区），其中具有博士学位6人、硕

士学位3人，专业领域涵盖农业技术研发、机电工程、工业设计、环境检测分析、乡村振兴、人工智能、文化资源保护等方面。截至目前，南平市共有26名台胞被选任为省级科技特派员。（通讯员 王建平）

疫情无情 海峡有情 互联网+人才公共服务再升级

尊敬的广大人事代理单位、代理人(存档人员):
为贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府以及上级有关职能部门关于加强新冠肺炎疫情防控工作的部署要求，更好服务广大人事代理单位、代理人(存档人员)，中国海峡人才网推行“无接触服务”，进一步升级“互联网+人才公共服务”。经过努力，在原有的基础上，现继续推出以下线上人才公共服务项目：

一是“存档证明”网上申办，档案保管在中国海峡人才市场的代理人(存档人员)(以下简称“代理人”)，可通过中国海峡人才网 www.hxrc.com 首页“人才公共服务”模块中“存档证明开具网上办理”选项或“网上办事大厅”中“出具证明”模块，提交个人的信息，后台审核通过后，可自行下载打印电子存档证明；

二是档案资料复印件网上申办，代理人可通过中国海峡人才网 www.hxrc.com 首页的“网上办事大厅”中“档案资料复印”模块填写相关的信息，提交申请，后台审核通过后，可邮寄复印件材料到指定地址；

三是“档案资料目录确认书”电子签署，代理人可通过邮寄的方式补充“档案缺失材料”建档(需附上申请人本人身份证复印件)，后台审核通过之后，发起“档案资料目录确认书”电子签署到申请人手机，实现全程无接触电子化受理。(友情提示：代理人受理的手机号码必须是本人身份证实名制登记的号码。)

“档案缺失材料”邮寄地址：福州市鼓楼区东大街36号福建人才大厦5楼余瑞收(350001)，电话：0591-87383061；“就业报到证”、“大中专毕业(毕业研究生)确定专业技术职务任职资格申请表”、“年度考核表”等材料邮寄地址：福州市鼓楼区东大街36号福建人才大厦4楼楼接收(350001)；客服热线：0591-96345。若有新的调整变化，将及时另行通告，敬请关注！给您造成不便，敬请谅解！

在此疫情防控的特殊时期，敬请广大人事代理单位、代理人(存档人员)继续支持单位做好工作。不在微信群、朋友圈、微博、QQ等网络社交圈发布传播不可靠信息。任何与中国海峡人才市场人才公共服务相关事项的信息以中国海峡人才网 www.hxrc.com 发布的权威信息为准。

中国海峡人才市场
2020年3月11日