手杖撑起晨昏 菜园种下晚晴

福彩公益金暖了闽北山乡“幸福里”

南平山乡的养老，解题的钥匙不必去远处寻找，就在老人家里、村头和集镇。据介绍，2025年，南平市福彩公益金共投入2950万元（含省、市、县三级）；其中南平市本级福彩公益金收入约1300万元，85%都用于养老服务领域。这些数字落在山乡，是老人手边的拐杖、夜里的灯光、院前的菜园，也是名叫“幸福里”的小区。

一根手杖

撑起独居晨昏

天还没大亮，建阳区东田村的石板路上，传来笃、笃、笃的敲击声。76岁的杨美英拄着手杖，一步一步，往村外走，去镇上打点滴。她失明，耳朵有些聋，腿脚也不便，一身基础病，子女常年在外，独自生活了十几年。现在手里这根智能手杖，俨然成了她出门的“眼睛”和“耳朵”。

这根手杖，是福彩公益金支持的适老化改造项目送来的。它能当手电筒，跌倒会报警，还能在伸缩后固定成适合她的形状。在杨奶奶家里，这样的“帮手”还有很多：卫生间里，马桶助力扶手、防滑垫、连接客服后台的紧急呼叫器一应俱全；卫生间门口，红外探测器和感应灯静静守着，老人躺下或长期不动，后台就会报警，夜里起身，灯也会自动亮起；房间里，SOS电话可以拉绳，突发状况一拉就通，身体检测腕表能测血压、血氧、心率；家中道路不平，做了坡道改造；吃饭有可固定筷子的餐具；床边还多了扶手，起身下床时能稳稳借力。

时常来家中陪伴她的，是村里47岁的助老员黄显娇。她试岗后负责8位老人，给老人做卫生、做饭、洗衣，也陪老人谈心。杨美英家的菜，常常是她帮忙买的；衣服，她有时顺手帮忙洗了。黄显娇说：“我一般早上7点多出门，到每个老人家帮忙干活一小时，这样几户做下来，下午5点多就能结束回家。”话很朴素，却是一天又一天的守护。有时候，她只是坐在杨美英身边，听老人说说话。对于独居了十几年的杨美英来说，这1小时的陪伴，比什么都暖。

这样的守护，是从去年秋天悄悄开始的。建阳区将口镇养老服务提升行动项目覆盖老人123人，投入福彩公益金约55万元，把适老化改造和居家上门服务，送到了困难老人身边：符合低保、年过60、至少轻度失能三项条件的，每户人家有40次上门服务机会。87岁的黄爱凤，中风长期卧床。有一天，床头那台SOS语音报警器突然响了，后台工作人员立刻拨通她儿媳的电话。儿媳一路跑回屋，发现老人心脏不舒服，又赶紧联系家庭医生。一场可能发生的意外，就这样被轻轻拦下了。

据南平市民政局统计，近年来南平全市困难老年人家庭适老化改造累计完成了3410户。2025年，中央专项彩票公益金支持居家和社区基本养老服务提升行动落到南平，1466万元资金，专项用于把家庭养老床位“搬”进家，把养老服务送上门。截至2026年4月，南平全市已建成家庭养老床位2348张，完成居家养老上门服务3551人次。

一畦菜园

种下山乡晚晴

夕阳把四面的山染成暖橘色时，水吉敬老院的菜地正绿得发亮。这里林木葱茏，空气格外清新，是个天然“有氧”的养老好地方。几个白发苍苍的老奶奶弯着腰，在地瓜叶间慢慢挑拣，手指翻过叶子，像翻过多年前自家的田垄。工作人员蹲在一旁，把摘下的菜叶轻轻拢进袋里，说晚上炒一盘，让爷爷奶奶们尝尝自己种的菜。奶奶抬起头笑道，“这里好，住下来就不想走。”风从山间吹来，带着泥土和草叶的清香。

这就是建阳区水吉敬老院，也是水吉镇区域养老服务中心，项目投入福彩公益金350万元，建设于2017年，2023年底正式投入使用。80张床位，如今住着56位老人，年纪最长的已经95岁。老人们记不住这些数字。他们记得的是三菜一汤端上桌时冒的热气，是床头一按就通的呼叫器，是夜里有人轻轻推门查房，是身体不舒服时医生随叫随到，是心里闷了，有人挨着坐下，听他们慢慢说。一位78岁的徐爷爷经朋友介绍入住了8个多月，他说，这里有人照顾，比在家里待着舒心。

院子很大，其中2亩地养着鸡鸭；另一亩地则种着地瓜、豆子、辣椒、南瓜和果树……愿意动手的老人，就下地摘菜、喂鸡；不想动的，就坐在院里晒晒太阳。不仅逢年过节有活动，平时每周院里都有活动，大家唱歌、打球，热热闹闹的；每季度还办消防演练，安全的事，一次都不马虎。水吉敬老院的服务理念写着：“关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。”这话挂在墙上，也落在菜园里、饭桌上、每一次敲门和每一声问候里。

水吉敬老院的菜园，是南平农村养老变化的一个切面。这些年，南平推动70余所乡镇敬老院转型升级为区域性养老服务中心，完成超520个农村幸福院质量提升，建成长者食堂380余个。

一处“幸福里”

聚起山乡晚年

赶集的日子，徐市镇的街口醒得早。生鲜超市门口人来人往，车站边停着三轮车，叫卖声、寒暄声混着乡音。顺着人流往集镇核心走，几步路，就拐进了“幸福里”。门外是赶集的热闹，门里是晚年的静好。棋牌室开着空调，几位老人围坐打牌，笑声从窗缝里漏出来；一楼的共享餐厅刚收拾过碗筷，桌上还留着饭菜香。南槎民族村的陈水旺、蔡水兰夫妇是今年3月第一批住进来的老人。此前，他们在村里务农。蔡水兰说：“这里条件比村里好多了，环境、空气都好。”陈水旺也说，住在这里“很热闹，非常开心”。

这处由老年日间照料中心改造提升而来的社区，项目投入福彩公益金118.58万元，去年初投入建设，当年11月完工，今年3月开始试住，6月正式揭牌运营。第一批入住7户10位老人，如今已有12户17人。当地民政局工作人员表示，这里是自理型老人小区，体检合格的老人才能入住，当老人身体不能自理，便退出或转入养老院。房租每月140元，而外面租类似房子要400多元。有老人担心家乡田地荒废，民政局便主动兜底，帮助4户有意愿的人家完成9.5亩土地流转，让他们能放心住下。

数字是冷的，日子却是热的。每月7日，签约医生来量血压；每位老人都有一份免费体检档案。幸福菜园里，机构配好菜种，从奶牛厂拉来十袋牛粪做有机肥。老人说，撒一点烧过的灰，既能防虫，也是肥料。手工作坊里，有人穿手链、套线管、编灯笼，赚的是手工费，也是一份欢喜。中秋节前，他们刚办过活动，吃水果、唱歌，老人带头唱红歌。楼栋长每天早上会留意，哪位老人没起床，便去敲敲门。

如今，南平全市已建成投入运营的“幸福里”试点项目32个，正在建设的项目21个，到2026年底可覆盖全市40%以上乡镇。入住老人满意度超95%。

从手杖扶稳的独居岁月、菜园种下的山乡晚晴，到“幸福里”聚起的晚年，福彩公益金悄悄落进山乡的晨昏里——福彩公益金里的每一分，都连着购彩者的善意。南平市民政局相关负责人表示，接下来会继续围着老人最急最盼的事转，把居家和社区养老服务做得更细更实，让闽北山乡的老人，晚年过得更安稳、更舒心。

（记者 卢芸斐）

从古村灶火到社区乐园

福彩公益金温暖闽西老人晚年生活

闽西多山，山间有灶火；龙岩多情，情系夕阳红。据统计，2025年度，中央、省级、市级三级福彩公益金合计6911.1万元投入龙岩社会福利事业，其中养老服务是重点；近年来，龙岩市养老服务体系建设已累计投入市级以上福彩公益金1.2亿元，从助餐、照护、康养等方面，为闽西老人的晚年生活添柴加温。

一餐热饭

暖了古村与山乡

中午11点，连城县宣和镇培田古村的老式柴火灶上，大铁锅咕嘟作响，蒸饭柜腾起白雾，保留着古民居最原始做法。78岁的吴榕熙端着搭配三菜一汤的餐盘，在老位置坐下，屋外是800多年古民居群，屋内是十多位老友欢声笑语。“柴火灶做的饭很香，比自己家里做的好吃多了。”

培田村800年耕读传家，敬老爱老写在民心里。2018年，周雪梅等5名志愿者把古民居旁一间老屋收拾出来，支锅、砌灶，正式开伙做孝老食堂。食堂先后搬了4处，直到2021年，乡贤吴氏三兄弟以“以修代租”方式免租十年提供老宅，这口灶才算安了家。如今，食堂每日供应午餐和晚餐，60至90岁老人一餐2元，90岁以上免费。

2024年，周雪梅入选第二季度“中国好人榜”。但在她看来，食堂能撑到今天，靠的是“十方善意接住这口灶”，福彩公益金正是重要支持。2022年，培田长者食堂成为省级首批长者食堂项目，13.5万元福彩公益金陆续到位；此后民政部门每年补助一两万元。此外，厦门南普陀寺年年寄来大米，乡贤时常寄来米油，就连游客们看见食堂门口二维码，也是五十、一百元地乐捐。为了节约经费，老人们在门口30平方米的“长者菜园”里，用心种下萝卜、豆子、小白菜等蔬菜，收成后便可端上餐桌。

从培田古村到连城县新泉镇畲部村，一餐热饭同样温暖山乡。午时，畲部村长者食堂内，方桌上摆着红烧肉、炒冬瓜、焖油豆干、紫菜肉汤，水果是橘子。68岁的傅立润说：“以前没有长者食堂，一个人在家也舍不得买肉，就随便煮点面打发，营养跟不上，经常生病。现在在这边，每天都能吃上香喷喷的红烧肉，可美了。”

据介绍，畲部村长者食堂2021年建成，2023年正式运营，福彩公益金一次性投入7万元用于购置桌椅、厨房电器等设备。多方筹措的经费到位后，除了台风天和年节，食堂每周一到周六雷打不动地开门，每天有70多位老人就餐。收费很实惠，60至69岁老人每餐3元，70岁以上免费。

“这里大家吃饭座位是固定的，之前还因此救过人的命。”据村干部回忆，此前，92岁的独居老人李爷爷缺席午餐，村干部上门查看，发现他因高烧无法起身，马上通知老人家属送医。食堂负责人表示，“座位是死的，人心是活的。盯住了座位，就是盯住了老人的安危。”

从培田古村的一口柴火灶，到畲部村的一张张方桌，一餐热饭暖了胃，也暖了心。福彩公益金添柴加火，让山乡老人的晚年有饭香、有陪伴、有守望。

一间暖房

专业照护安了老人心

午后的阳光穿过永定区坎市镇坎市街社区嵌入式养老服务机构大厅玻璃，落在76岁卢灿兰肩头。她刚做完血压测量，护工推着她回房间。空调开着，电视里放着戏曲节目，床头柜上摆着子女从龙岩带来的水果。“住了4个月，这里环境卫生好，服务人员也好。”卢奶奶说，子女在龙岩开店，让她一个人在家不放心，看了几家养老院，最后选了这里，“每天有人查房、配药，三餐端到面前，比一个人在家踏实。”

这个让卢灿兰安享晚年生活的地方，前身是坎市原国税大楼——一栋沉默了许久的七层建筑。2025年6月，它被凿开第一锤；2026年6月1日，它以“坎市镇坎市街社区嵌入式养老服务机构”的新名字正式投入运营。总投资380万元，其中福彩公益金投入260万元。电梯装上了，康复室、棋牌室、多功能厅、餐厅厨房一间接一间亮起来，起居室里电视、空调、独立卫生间齐齐整整，共设置86张床位。

机构负责人介绍，这里收治的都是社会老人，主要解决有需求家庭的照护难题。由于这里几乎都是行动不便的卧床老人，因此装修时，每一处硬件都是奔着“住得安全”去的，这里的消防投入很大，“这是底线，省不得。”

与普通养老机构不同，这里最大特色是“医养结合”。机构紧靠龙岩市第二医院南部新城分院，与医院康养科联动共建，开设“直连通道”。机构专门请来上杭县退休医护人员常住于此，每天查房、配药，发现老人身体异常能第一时间处理。“长期卧床老人容易长褥疮，医务人员每天给他们冲洗、换药，测血压、测血糖。”负责人表示，目前共配有4至5名护理人员，分楼层照护老人。

在一间多人间里，91岁的吴爷爷正靠在床头，护工推着轮椅准备带他去活动室听歌。吴爷爷患有轻度认知障碍，生活基本不能自理，家属考察周边几家养老院后，最终选择这里。“看中的就是有医生长住，有个头疼脑热不用往医院跑。”吴爷爷的儿子说。

从闲置旧国税大楼，到功能完备的嵌入式养老机构，福彩公益金“变废为宝”的投入，让坎市镇及周边抚市、堂堡等乡镇的失能老人有了“家门口”的专业照护，也缓解了山里老人看病远、养老难的旧愁。

一处乐园

托起社区“原居安老”

午后的阳光洒在武平县平川街道城南社区（丰平小区）嵌入式养老服务机构大院里，几位老人坐在凉亭下唠家常，树影在脚下慢慢挪。这片四季常青、推窗见绿的院区，前身是一所闲置的丰平幼儿园。如今滑梯退场了，童声远了，但热闹没有散——教室成了起居室，操场成了晒太阳的地方，绿草坪成了老人散步的“小公园”。

“吃得很好，营养丰富。住得也很好，晚上睡得很舒服。服务也很好，一叫就来，服务到位，我很满意。”刚入住这里的谢象莲老人连声称赞。2026年2月13日，福彩公益金投入260万支持这座由闲置幼儿园改造升级而来的现代化社区养老综合体正式落地，它不把老人“送远”，而是把服务嵌进社区、送到身边，以就近化、专业化守护城区老人的“原居安老、幸福享老”。

在这里，总占地5020平方米、改造建筑面积3383平方米的空间里，户外操场和绿树草坪铺展开来。80张床位中，护理型床位超过六成，可承接全日托养、日间照料、助餐助浴、专业护理、康复保健等需求，服务辐射城区约15万人口。一层，孝老食堂饭菜飘香，接待大厅、多功能活动室、康复护理区、阅览棋牌室依次铺开；二、三层是全时托养居住区，每间居室都有独立卫生间、适老化家具和智能呼叫设备。这里还把“医康养护旅”融在一起，以“多对一”服务串起“医养康护娱”。

从闲置幼儿园到养老福地，武平县平川街道城南社区嵌入式养老服务机构的落地，是当地补齐养老服务短板的举措之一。老人们需要的不仅仅是张床，更是有人陪、有医靠、有乐子。

从培田的一口柴火灶，到坎市的一栋旧楼新生，再到武平的一所幼儿园变身养老乐园，福彩公益金化作砖瓦、饭菜、床位和陪伴。“每一分公益金都凝聚着彩民们的爱心，我们必须用好、用实。”正如龙岩市民政局相关负责人所言，未来将继续聚焦老年人急难愁盼，推动养老服务提质增效，让“老有所养、老有所乐”的愿景照进现实。

（记者 卢芸斐）

学习贯彻党的二十届五中全会精神
持之以恒推进全面从严治党
海峡人才报 宣

出版：福建省海峡人才报社有限责任公司 地址：福州软件园F区7号楼10层 联系方式：0591-87383104 印刷：福建报业印务有限责任公司 地址：福州金山金榕北路52号 全年定价：13.20元

福建人才工作专业报
海峡人才报

《海峡人才报》创办于1989年5月，由中共福建省委人才办指导，中国海峡人才市场主管主办，是福建人才工作专业报。

《海峡人才报》服务全省人才开发，服务人才职业发展，面向全省人才人社工作者、人力资源工作者、各级各类高层次人才和创业创新人才、大中专院校就业指导老师及毕业生、流动求职人才，专业宣传全省人才人社工作，宣传全省优秀人才人物典型，宣传重点领域人才开发管理经验，发布解读国家及福建省最新出台的人才人社政策，发布人才就业创业创新和人力资源市场实用资讯，已成为全省乃至全国行业内有一定影响力的人才类专业媒体。

《海峡人才报》对开版面，彩色印刷，逢8日、18日出版，邮发代号：33-37，扫“中国邮政微邮局”微信公众号二维码、《海峡人才报》“一键订阅”二维码订阅。客户订阅电话：11185；中国邮政报刊在线订阅网址：BK.11185.CN；合作服务电话：010-68859199；报纸发行热线：0591-88208267。

扫码订阅《海峡人才报》

海峡人才报打击新闻敲诈和假新闻专项行动投诉举报电话：0591-87383104

福建省新闻出版局打击新闻敲诈和假新闻专项行动投诉举报电话：0591-87558447